

«Оказание первой помощи на рабочем месте»

Программа «Оказание первой помощи на рабочем месте» разработана в соответствии с требованиями закона Российской Федерации «Об образовании» (с изменениями), Типового положения об образовательном учреждении дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов, утв. Постановления Правительства Российской Федерации от 26 июня 1995 г. № 610 (с изменениями), требованиями к содержанию дополнительных профессиональных образовательных программ, утв. приказом Минобрнауки Российской Федерации от 18 июня 1997 г. № 1221, Действующего законодательства Российской Федерации об охране труда, в частности, Трудовой кодекс Российской Федерации ФЗ № 197 от 30.12.2001 г. статьи 212, 225; «Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» (Приложений к постановлению Минтруда РФ и Минобрнауки РФ от 13 января 2003 г. № 1/29) п 2.2.4.; СНиП 12-03-2001 «Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования» п. 5.1. предъявляют определенные требования, а именно, все поступающие на работу лица обязаны проходить обучение оказанию первой помощи пострадавшим.

Программа предназначена для проведения теоретических занятий и отработки навыков проведения при оказании первой помощи в экстренных ситуациях:

- Руководителей и специалистов организаций;
- Преподавателей образовательных и других учреждений;
- Работников рабочих профессий всех видов производств.

Периодичность обучения регулируется работодателем и определяется по мере необходимости, но не реже одного раза в год для работников рабочих профессий.

В основу программы положена практическая направленность обучения, определяющая его.

Обучение проходит под руководством преподавателей с большим практическим опытом работы в форме занятий, во время которых в доступной форме не только теоретически освещаются вопросы оказания первой помощи, но, самое главное, обучаются практическим навыкам ее проведения. Занятия проходят в кабинетах, где имеется все необходимое для того, чтобы процесс обучения был эффективным

В программу обучения включены следующие разделы: принципы оказания первой помощи; основы базовой сердечно-легочной реанимации; оказание первой помощи при кровотечениях, травмах, отравлениях,

электротравме, утоплениях, угрожающих жизни состояниях при различных заболеваниях.

Краткое содержание программы цикла:

1. Введение:

- 1) принципы оказания первой помощи;
- 2) законодательная база, регламентирующая вопросы оказания первой помощи.

2. Основы сердечно-легочной реанимации:

- 1) понятие о терминальных состояниях;
- 2) показания и противопоказания к проведению сердечно-легочной реанимации;
- 3) техника проведения реанимационных мероприятий: наружного массажа сердца, искусственного дыхания;
- 4) длительность реанимационных мероприятий;
- 5) особенности проведения сердечно-легочной реанимации у детей.

3. Первая помощь при экстренных состояниях:

- 1) кровотечения;
- 2) механической травме;
- 3) черепно-мозговой травме;
- 4) травме позвоночника;
- 5) переломе костей таза;
- 6) травматическом шоке;
- 7) ранах;
- 8) ожогах;
- 9) отморожениях;
- 10) тепловом и солнечном ударах;
- 11) электротравме;
- 12) асфиксии (удушении);
- 13) утоплении;
- 14) отравлениях;
- 15) укусах змей.

3. Первая помощь при угрожающих жизни состояниях при различных заболеваниях:

- 1) острой сосудистой недостаточности (коллапсе);
- 2) гипертоническом кризе;
- 3) мозговом инсульте (остром нарушении мозгового кровообращения);
- 4) инфаркте миокарда;
- 5) приступе удушья при бронхиальной астме;
- 6) комам при сахарном диабете.