

Государственное автономное
профессиональное образовательное
учреждение Республики Башкортостан
«Туймазинский медицинский колледж»
(ГАПОУ РБ «Туймазинский медицинский
колледж»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ РБ
«Туймазинский
медицинский колледж»
Р.Н. Сагитов



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Слушателей курса: «Косметик – эстетист»

2014 г.

Рассмотрено на заседании
ЦМК профессиональных
модулей

«_____»

_____ 2014г

Протокол № _____
от «_____» _____ 2014г

Зам. директора по учебной работе

Галиуллина А.Ф

Авторы: Арсланова З.Н. - преподаватель ГАПОУ РБ
«Туймазинский медицинский колледж»

Рецензенты: Абдрахманова О.Р. - методист ГАПОУ
РБ «Туймазинский медицинский колледж»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Предлагаемые курсы предназначены для слушателей, желающих получить качественно новые знания, увлекательную, интересную, востребованную профессию, сделать успешную профессиональную карьеру в косметологии, добиться признания и уважения, а своих клиентов – красивыми и счастливыми.

Обучение на курсах косметологии включает в себя теоретические и практические занятия, основанные на активном вовлечении слушателей в процесс обучения с использованием самых современных косметических средств, аппаратных методов воздействий, методических материалов.

Курсы косметика – эстетиста систематизируют в себе огромное количество профессиональных компетенций, которые последовательно дополняют друг друга, совершенствуясь от простого к сложному. Каждое последующее занятие строится на основе предыдущих, обеспечивая тем самым поэтапное накопление практического опыта, что позволяет по окончании цикла в полной мере профессионально и успешно реализоваться в профессии.

Основной акцент обучения ставиться на выполнение косметологических процедур по уходу за лицом для уверенного приобретения навыков практической работы и формирования профессиональных навыков и умений уже в процессе обучения на курсах косметологии.

По данному циклу рекомендовано 30 часов теории и 170 часов практических занятий. По окончании курса проводится экзамен.

Тематический план

№	Наименование тем	теори я	прак тика	все го	Макс .нагр.	Сам раб
1	Общие вопросы косметологии. Асептика , антисептика в косметологии.	2		2	3	1
2	Анатомия и физиология головы, лица, шеи. Строение кожи и подкожной клетчатки. Профессиональная этика. Психология общения с клиентом.	2		2	3	1
3	Диагностическая косметология. Причины возникновения заболевания кожи, волос, ногтей.	2		2	3	1
4	Кожная сыпь и ее элементы. Стафилодермии. Стрептодермии.	2		2	3	1
5	Вирусные заболевания кожи, грибковые заболевания кожи, заболевания кожи, вызванные паразитами.	2		2	3	1
6	Аллергические и	2		2	3	1

	воспалительные заболевания кожи. Розовый лишай. Красная волчанка.Себорея					
7	Акне	2		2	3	1
8	Купероз. Рубцы,ксантомы , мозоли	2		2	3	1
9	Аномалии пигментации кожи. Новообразования кожи.	2		2	3	1
10	Целлюлит	2		2	3	1
11	Заболевания волос, ногтей	2		2	3	1
12	Классификация косметических средств. Состав косметических средств, механизм действия	2		2	3	1
13	Макияж и декоративная косметика	2		2	3	1
14	Аппаратные и физиотерапевтические процедуры. Дарсонвализация. Ультразвуковая терапия. Вакуумная терапия.	2		2	3	1
15	Старение кожи. Лечение	2		2	3	1

	инъекционными препаратами.					
Итого теории 30ч						
16	Основные этапы базового ухода		5	5	7,5	2,5
17	Маски для лица		5	5	7,5	2,5
18	Чистка лица		5	5	7,5	2,5
19	Уход за лицом. Уход за нормальной кожей лица		5	5	7,5	2,5
20	Уход за лицом. Уход за жирной кожей. Сухая, жирная себорея.		5	5	7,5	2,5
21	Уход за лицом. Уход за кожей, пораженной акне.		5	5	7,5	2,5
22	Уход за лицом. Уход за чувствительной кожей .		5	5	7,5	2,5
23	Уход за лицом. Уход за молодой кожей.		5	5	7,5	2,5
24	Уход за лицом. Уход за стареющей, увядающей кожей.		5	5	7,5	2,5
25	Уход за лицом. Уход за сухой кожей.		5	5	7,5	2,5
26	Уход за лицом. Уход за комбинированной кожей		5	5	7,5	2,5
27	Уход за лицом. Уход за кожей с проявлением телеангиоэктазий.		5	5	7,5	2,5

28	Уход за лицом. Уход за кожей вокруг глаз.		5	5	7,5	2,5
29	Пилинги.		10	5	7,5	2,5
30	Массаж лица.		20	5	7,5	2,5
31	Коррекция и окрашивание бровей		10	5	7,5	2,5
32	Окрашивание ресниц		5	5	7,5	2,5
33	Депиляция		15	5	7,5	2,5
34	Парафинотерапия.		10	5	7,5	2,5
35	Обертывание тела		5	5	7,5	2,5
36	Нетрадиционные методы в косметологии		5	5	7,5	2,5
37	Ультразвуковая чистка лица		5	5	7,5	2,5
38	Дарсонвализация		5	5	7,5	2,5
39	Основы макияжа.		5	5	7,5	2,5
40	Себестоимость процедур		5	5	7,5	2,5
41	Изучение рынка профессиональной косметологии		5	5	7,5	2,5
Итого практика			170 ч			
ВСЕГО			200ч			

По окончании курса «Косметик – эстетист» обучающийся должен знать:

- Основные направления косметологии,
- основы законодательства,
- оформление документации кабинета косметологии,
- асептику и антисептику,
- методы дезинфекции и стерилизации,
- анатомию и физиологию лица, головы, шей,
- строение кожи и ее придатков,
- заболевания кожи и волос,
- профессиональный этикет,
- классифицировать и характеризовать косметические средства,
- знать основные виды сырья, используемого в производстве косметических средств,
- основные этапы базового ухода,
- основы процедуры «механтическая чистка»: показания и противопоказания,
- классифицировать косметические маски, механизм действия, показания,
- алгоритм профессионального ухода за жирной, сухой, нормальной, стареющей кожей лица,
- восковую депиляцию, характеристики разных типов восков, необходимое оборудование, аксессуары и косметические средства, правила и технику проведения процедуры, пред- и постпроцедурный уход,
- основы классического, пластического массажа, массажа по Жаке,
- классификацию химических пилингов, механизм воздействия, используемые средства, показания и противопоказания,
- процедуры «обертывания»: механизм действия, показания и противопоказания,
- показания и противопоказания для аппаратных методик, технику безопасности.

обучающийся должен уметь:

- выполнять требования инфекционной безопасности,
- контролировать соблюдение правил асептики и антисептики,
- дифференцировать наличие кожного заболевания,
- подготовить рабочее место к выполняемой процедуре,

- соблюдать профессиональную этику при проведении процедур,
- выполнять демакияж,
- подбирать основной базовый уход по типу кожи,
- составлять протоколы процедур кабинета,
- накладывать косметические маски,
- выполнять пред- и постпилингвый уход, пилинг,
- выполнять биоэпиляцию теплым и горячим воском,
- выполнять массаж лица,
- подбирать программу ухода за телом (обертывание),
- выполнять чистку лица,
- составлять программы ухода,
- следить за исправностью оборудования,
- выполнять уход с помощью аппаратных методик,
- владеть техникой парафинотерапии,
- выполнять чистку лица при помощи ультразвука,
- дарсонвализацию лица и волосистой части головы.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1 Общие вопросы косметологии.

Асептика , антисептика в косметологии.

Обучающийся должен знать:

- Историю косметологии,
- основные направления, современные технологии в косметологии,
- основы законодательства и права данной сферы,
- организационно правовые аспекты,
- обязанности косметолога – эстетиста,
- оборудование кабинета косметолога,
- оформление документации.
- асептика и антисептика в косметологии,
- дезинфекция и дезинфекционный контроль,
- стерилизация, стерилизаторы,
- правильное применение дезинфектантов,
- техника безопасности при работе с дезинфицирующими средствами,
- правильное хранение инструментов.

Обучающийся должен уметь:

- выполнять требования инфекционного контроля. Инфекционной безопасности,
- контролировать соблюдение правил асептики и антисептики в косметологическом кабинете,
- дифференцировать наличие кожного заболевания,
- подготовить рабочее место к выполнению процедуры,
- соблюдать профессиональную этику при проведении процедур.

Содержание теоретического занятия:

Определение, классификация. Организационно- правовые аспекты косметологии. Введение в специальность, должностные обязанности. Асептика , антисептика в косметологии. Правила дезинфекции инструментов и предметов ухода за клиентами.

Дезинфицирующие средства. Документация. Стерилизаторы, стерилизация. Правильное хранение инструментов.

Самостоятельная работа:

Подготовить сообщения

Тема 2. Анатомия и физиология головы, лица, шеи. Строение кожи и подкожной клетчатки. Профессиональная этика. Психология общения с клиентом.

Обучающийся должен знать:

- Основы анатомии головы и шеи: костей черепа, мышц лица и шеи. Кровоснабжение, иннервацию головы и шеи,
- особенности строения черепа,
- строение кожи и ее придатков.
- функции кожи,
- типы клиентов,
- психологию общения с клиентом.

Содержание теоретического занятия:

Строение головы, шеи, лица. Мышцы, кровоснабжение, нервы. Кожа. Строение кожи. Эпидермис, дерма, подкожно – жировая клетчатка. Функции кожи, цвет кожи, кожные железы. Придатки кожи. Строение волоса, строение ногтя. Кожа вокруг глаз, кожа рук, кожа шеи, кожа ног. Правила общения с клиентом, профессиональная этика.

Самостоятельная работа: подготовить сообщение.

Тема 3. Диагностическая косметология. Причины возникновения заболевания кожи, волос, ногтей.

Обучающийся должен знать:

- методы диагностики кожи,
- причины возникновения заболеваний кожи (внутренние, внешние)
- причины возникновения заболеваний придатков кожи (внутренние, внешние)

Содержание теоретического занятия:

Причины возникновения заболеваний кожи, волос, ногтей. Внутренние и внешние причины. Общий подход в диагностике заболеваний.

Самостоятельная работа: составление ситуационных задач.

Тема 4 Кожная сыпь и ее элементы. Стафилодермии. Стрептодермии.

Обучающийся должен знать:

- Причины появления сыпи на коже,
- первичные элементы сыпи,
- вторичные элементы сыпи,
- стафилодермии,
- стрептодермии.

Содержание теоретического занятия:

Причины появления сыпи на коже. Первичные и вторичные элементы. Стафилодермии, стрептодермии.

Самостоятельная работа: составление ситуационных задач.

Тема 5 Вирусные заболевания кожи, грибковые заболевания кожи, заболевания кожи, вызванные паразитами

Обучающийся должен знать:

- Вирусные заболевания кожи,
- грибковые заболевания кожи,
- заболевания кожи, вызванные паразитами

Содержание теоретического занятия:

Вирусные заболевания кожи: пузырьковый и опоясывающий лишай, контагиозный моллюск. Грибковые заболевания кожи:

отрубевидный лишай, псориаз, трихофитии, микозы. Паразитарные заболевания кожи: чесотка, педикулез.

Самостоятельная работа: составить сообщение.

Тема 6 Аллергические и воспалительные заболевания кожи. Розовый лишай. Красная волчанка. Себорея

Обучающийся должен знать:

- Аллергодерматозы,
- воспалительные заболевания кожи,

Содержание теоретического занятия:

Аллергодерматозы, дерматиты, нейродермит атопический дерматит, розовый лишай, красная волчанка, склеродермия, себорея.

Самостоятельная работа: подготовить сообщение.

Тема 7 Акне. Розацея.

Обучающийся должен знать:

- Разновидности угревой сыпи,
- патогенез и лечение акне,
- клиническую картину, причины возникновения и особенности лечения розацеи.

Содержание теоретического занятия:

Разновидности угрей. Патогенез. Лечение угрей. Розацея.

Самостоятельная работа:

Составить памятки для населения.

Тема 8 Купероз. Рубцы, ксантомы, мозоли

Обучающийся должен знать:

- купероз, клинику, лечение, профилактику,
- рубцы, виды, лечение,
- хейлит,
- ксантомы,
- омозолелости,
- мозоли

Содержание теоретического занятия:

Купероз, причины возникновения, клиническая картина, лечение и профилактика. Рубцы. Виды рубцов. Хейлит, ксантомы, мозоли, омозолелости.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение.

Тема 9 Аномалии пигментации кожи. Новообразования кожи.

Обучающийся должен знать:

- аномалии пигментации кожи,
- новообразования кожи.

Содержание теоретического занятия:

Витилиго, альбинизм, веснушки. Хлоазмы, меланодермии. Причины. Общие принципы отбеливания кожи. Новообразования кожи: невусы, папилломы. Доброкачественные и злокачественные новообразования.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 10 Целлюлит

Содержание теоретического занятия:

Обучающийся должен знать:

- Причины образования целлюлита,
- процесс образования целлюлита,
- стадии образования целлюлита,
- лечение целлюлита.

Содержание теоретического занятия:

Причины образования целлюлита. Процесс и стадии образования целлюлита. Лечение.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 11 Заболевания волос, ногтей.

Содержание теоретического занятия:

Классификация заболевания волос. Алопеции. Болезни изменения цвета волос. Болезни изменения стержня волос. Болезни избыточного оволосения.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 12 Классификация косметических средств. Состав косметических средств, механизм действия.

Обучающийся должен знать:

- Классификацию косметических средств гигиенического и лечебно-профилактического значения,
- характеристику готовых косметических средств гигиенического и лечебно-профилактического значения,
- основные виды сырья,
- новейшие разработки в области производства косметических средств.

Содержание теоретического занятия:

Очищающие средства, тонизирующие средства, увлажняющие средства, питательные средства, защитные средства средства специального назначения, маски, кислородная косметика, индивидуальная косметика, системы инкапсулирования, клеточная косметика, натуральная косметика. Космецевтика, требования к современным косметическим препаратам. Сырье для косметики. Используемое сырье для косметики. Жироподобные вещества, ПАВы, эмульгаторы, растворители, дезинфицирующие и консервирующие вещества, антиоксиданты, душистые вещества, активные компоненты, витамины, микроэлементы и макроэлементы

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 13 Макияж и декоративная косметика

Обучающийся должен знать:

- Основные виды макияжа и демакияжа,
- основные виды косметики

Содержание теоретического занятия:

Декоративное оформление лица с помощью декоративных косметических средств. Виды макияжа, использование косметических средств и инструментов для правильного накладывания макияжа.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 14 Аппаратные и физиотерапевтические процедуры. Дарсонвализация. Ультразвуковая терапия. Вакуумная терапия.

Обучающийся должен знать:

- Аппаратные и физиотерапевтические методы лечения,
- ультразвуковую терапию.
- вакуумную терапию,
- вапоризацию,
- аэротерапию,
- дарсонвализацию,
- показания и противопоказания к аппаратным и физиотерапевтическим процедурам.

Содержание теоретического занятия:

Ультразвуковая терапия. Вакуумная терапия. Чистка лица. Вapоризация. Аэротерапия.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 15 Старение кожи. Лечение инъекционными препаратами

Обучающийся должен знать:

- Особенности старения кожи,
- особенности применения инъекционной терапии

Содержание теоретического занятия:

Причины старения кожи. Внутреннее и внешнее старение. Признаки старения кожи. Типы старения кожи. Ботокс. Диспорт. Лантокс. Мезотерапия.

Самостоятельная работа:
Составить сообщение

Тема 16 Основные этапы базового ухода

Обучающийся должен уметь:

- основные этапы базового ухода,
- применять очищающие и тонизирующие средства,
- применять увлажняющие и питательные средства,
- применять защитные средства и средства специального назначения,

Содержание практического занятия:

Типы кожи. Определение типа кожи. Нормальная, сухая, жирная, комбинированная кожа. Основные этапы базового ухода за кожей.

Самостоятельная работа:
Составить сообщение.

Тема 17 Маски для лица

Обучающийся должен уметь:

- подбирать маску по типу кожи,
- накладывать и снимать маску,
- давать рекомендации по домашнему уходу

Содержание практического занятия:

Виды и типы масок. Правила нанесения и снятия масок.

Самостоятельная работа:
Составить сообщение.

Тема 18 Чистка лица

Обучающийся должен уметь:

- провести мануальную чистку лица,

-вапоризацию

Содержание практического занятия:

Чистка лица с помощью специальных косметических средств, содержащих абразивы, отшелушивающие и моющие средства. Аппаратная чистка лица паром.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение.

Тема 19 Уход за лицом. Уход за нормальной кожей лица

Обучающийся должен уметь:

- уход за нормальной кожей лица,
- подбор программы по уходу.
- протокол процедуры,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Уходовая процедура за нормальной кожей лица в салоне и в домашних условиях.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение.

Тема 20 Уход за лицом. Уход за жирной кожей. Сухая, жирная себорея.

Обучающийся должен уметь:

- уход за жирной кожей лица,
- подбор программы по уходу.
- протокол процедуры,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Уходовая процедура за жирной кожей при сухой и жирной себорее в салоне и в домашних условиях.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 21 Уход за лицом. Уход за кожей, пораженной акне

Обучающийся должен уметь:

- уход за кожей, пораженной акне,
- подбор программы по уходу.
- протокол процедуры,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Уходовая процедура за кожей пораженной акне в салоне и в домашних условиях.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение.

Тема 22 Уход за лицом. Уход за чувствительной кожей .

Обучающийся должен уметь:

- уход за чувствительной кожей лица,
- подбор программы по уходу.
- протокол процедуры,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Уходовая процедура за чувствительной кожей в салоне и в домашних условиях

Самостоятельная работа:

Составить сообщение.

Тема 23 Уход за лицом. Уход за молодой кожей.

Обучающийся должен уметь:

- уход за молодой кожей лица,
- подбор программы по уходу.
- протокол процедуры,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Уходовая процедура за молодой кожей в салоне и в домашних условиях

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 24 Уход за лицом. Уход за стареющей, увядающей кожей

Обучающийся должен уметь:

- уход за стареющей кожей лица,
- подбор программы по уходу.
- протокол процедуры,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Уходовая процедура за стареющей, увядающей кожей в салоне и в домашних условиях

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 25 Уход за лицом. Уход за сухой кожей.

Обучающийся должен уметь:

- уход за сухой кожей лица,
- подбор программы по уходу.
- протокол процедуры,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Уходовая процедура за сухой кожей в салоне и в домашних условиях

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 26 Уход за лицом. Уход за комбинированной кожей

Обучающийся должен уметь:

- уход за комбинированной кожей лица,
- подбор программы по уходу.
- протокол процедуры,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Уходовая процедура за комбинированной кожей в салоне и в домашних условиях

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 27 Уход за лицом. Уход за кожей с проявлением телеангиоэктазий.

Обучающийся должен уметь:

- уход за кожей, с проявлениями телеангиоэктазии ,
- подбор программы по уходу.
- протокол процедуры,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Уходовая процедура кожей с проявлениями телеангиоэктазий в салоне и в домашних условиях

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 28 Уход за лицом.

Обучающийся должен уметь:

- уход за кожей вокруг глаз, шеи, рук, ног, уход за волосами
- подбор программы по уходу.
- протокол процедуры,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Уходовая процедура за кожей вокруг глаз, шеи, рук, ног, уход за волосами в салоне и в домашних условиях

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 29 Пилинги.

Обучающийся должен уметь:

- определять показания и противопоказания к пилингам,
- техника гликолевого пилинга,

-протокол процедуры

Содержание практического занятия:

Классификация пилингов. Химический пилинг. Проведение процедуры химического пилинга , постпилинговый уход.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 30 Пилинги

Обучающийся должен уметь:

- определять показания и противопоказания к пилингам,
- техника гликолевого пилинга,
- протокол процедуры

Содержание практического занятия:

Отработка манипуляции пилинга.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 31 Массаж лица.

Обучающийся должен уметь:

- определять показания ,противопоказания к массажу лица,
- косметический массаж лица,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Массаж лица. Классификация, приемы массажа. Классический массаж, пластический массаж, массаж по Жаке. Отработка приемов массажа.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 32 Массаж лица.

Обучающийся должен уметь:

- определять показания ,противопоказания к массажу лица,
- пластический массаж лица,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Отработка приемов массажа

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 33 Массаж лица.

Обучающийся должен уметь:

- определять показания ,противопоказания к массажу лица,
- лечебный массаж лица по Жаке,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Отработка приемов массажа

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 34 Массаж лица.

Обучающийся должен уметь:

- определять показания ,противопоказания к массажу лица,
- проводить разные виды массажа лица массаж лица,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Отработка приемов массажа

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 35 Коррекция и окрашивание бровей

Обучающийся должен уметь:

- подбирать форму и цвет бровей в зависимости от формы лица и цветотипа,
- оформлять брови,
- протокол процедуры,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Подбор формы бровей. Этапы коррекции бровей. Подбор краски для бровей в зависимости от цветотипа. Окрашивание бровей.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 36 Коррекция и окрашивание бровей

Обучающийся должен уметь:

- готовить краску для окрашивания бровей,
- окрашивать брови,
- протокол процедуры,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Отработка манипуляции : коррекция и окрашивание бровей.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 37 Окрашивание ресниц

Обучающийся должен уметь:

- окрашивать ресницы,
- протокол процедуры,
- техника выполнения.

Содержание практического занятия:

Подбор краски для ресниц. Окрашивание ресниц.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 38 Депиляция

Обучающийся должен уметь:

- определять показания и противопоказания.
- биоэпиляция теплым воском ног, рук, подмышечной области,
- протокол процедуры,
- техника выполнения.

Содержание практического занятия:

Биоэпиляция ног, рук, подмышечной области теплым воском в кассетах.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 39 Депиляция

Обучающийся должен уметь:

- определять показания и противопоказания.
- Биоэпиляция горячим воском зоны бикини, подмышечной области, лица,
- протокол процедуры,

-техника выполнения

Содержание практического занятия:

Биоэпиляция горячим воском зоны бикини, подмышечной области, лица

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 40 Депиляция

Обучающийся должен уметь:

-определять показания и противопоказания.

- Биоэпиляция горячими теплым воском зоны бикини, подмышечной области, лица,

-протокол процедуры,

-техника выполнения

Содержание практического занятия:

Отработка манипуляций биоэпиляции.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 41 Парафинотерапия.

Обучающийся должен уметь:

-показания и противопоказания к парафинотерапии,

-горячая парафинотерапия рук, ног,

- холодная парафинотерапия рук, ног,

-протокол процедуры,

-техника выполнения

Содержание практического занятия:

Горячая парафинотерапия рук, ног. Холодная парафинотерапия рук, ног

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 42 Парафинотерапия.

Обучающийся должен уметь:

-показания и противопоказания к парафинотерапии,

- парафинотерапия лица,
- протокол процедуры,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Парафинотерапия лица

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 43 Обертывание тела

Обучающийся должен уметь:

- показания и противопоказания к процедуре
- процедура обертывания,
- протокол процедуры,
- техника выполнения,

Содержание практического занятия:

Парафанго, шокофанго.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 44 Нетрадиционные методы в косметологии

Обучающийся должен уметь:

- Эфирные масла, противопоказания и показания.
- аэрофитотерапия,
- СПА процедуры,
- массаж с применением эфирных масел

Содержание практического занятия:

Фитотерапия, ароматерапия, аэрофитотерапия, СПА - лечение

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 45 Ультразвуковая чистка лица

Обучающийся должен уметь:

- ультразвуковая чистка лица,
- применение разогревающего геля,

-техника прцедуры

Содержание практического занятия:

Подготовка оснащения, этапы УЗ чистки лица, проведение процедуры.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 46 Дарсонвализация

Обучающийся должен уметь:

- использование аппаратной методики,
- техника выполнения,
- протокол процедуры

Содержание практического занятия:

Подготовка оснащения, этапы лечения аппаратом дарсонваль, проведение процедуры.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 47 Основы макияжа.

Обучающийся должен уметь:

- основы накладывания правильного макияжа,
- методы коррекции форм лица,
- техника выполнения

Содержание практического занятия:

Виды макияжа. Этапы макияжа. Проведение макияжа.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 48 Себестоимость процедур

Содержание практического занятия:

Расчет себестоимости процедур.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

Тема 49 Изучение рынка профессиональной косметологии

Содержание практического занятия:

Обзор рынка профессиональной косметики Kristina, Holy-Lend, Gernetik, Премиум, Космотерос и др.

Самостоятельная работа:

Составить сообщение

ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ю.Ю.Дрибноход. Косметология. – Ростов н\Д: Феникс, 2011. - 538с